



KIMUSUBI  
Dojo Villach  
Dojo Klagenfurt

# AIKIDO

## Einführungskurs

### in Klagenfurt

2018



AIKIDO ist eine  
sanfte Kampfkunst.  
Das Ziel ist nicht den  
Gegner zu verletzen,  
sondern ihn zu  
kontrollieren.

gewaltlose Kampfkunst | Selbstverteidigung | Ausgleich | Balance | Stärke

Im Einführungskurs des AIKIDO Vereins KIMUSUBI werden in acht kompakten Einheiten Einblicke in die japanische Kampfkunst gezeigt. In verschiedenen Übungen werden Basistechniken, Roll- und Fallübungen und Wirkprinzipien vorgestellt und trainiert.

Der Kurs ist für Erwachsene jeden Alters und Jugendliche ab 14 Jahren geeignet.

#### Termine (8 x 1 Stunde)

4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11.2018

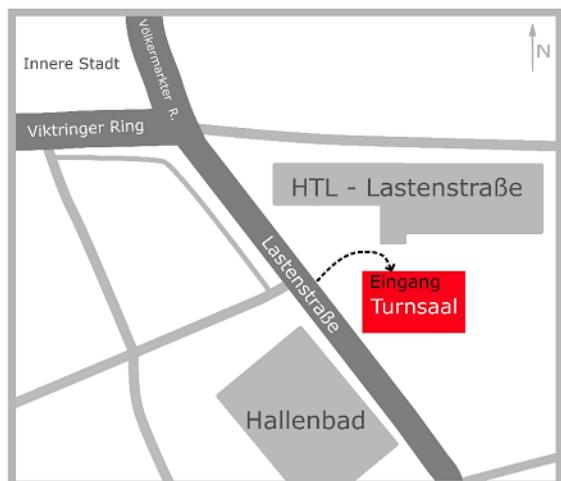
Donnerstags um 19:00 Uhr

#### Mitzunehmen

Lange Trainingshose, langärmeliges Shirt, Badeschlappen

#### Kosten

60€



#### Kursort

HTL1-Lastenstraße (Turnsaal)  
Lastenstraße 1  
9020 Klagenfurt

#### Anmeldung

dojo\_klagenfurt@kimusubi.at  
0664 161 88 61 - Herfried Lammer

Weitere Details zu Verein, Trainern, Tarifen und Trainingszeiten unter: [www.kimusubi.at](http://www.kimusubi.at)